ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	29	12	2022

Unidad Operativa: MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: Imaginarios y Prácticas del Envejecimiento

Línea de Atención: Buenas Prácticas del Envejecimiento | Profesional a cargo: Rocío del Pilar Ricaurte L.

Nombre de la actividad: Estímulación visual sesión individual

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Favorecer en las personas mayores que asisten a la actividad sensaciones agradables, de bienestar y cuidado , a través de la estimulación visual con el fin de mejorar su calidad de vida

OBJETIVO ESPECIFICO

Brindar espacios de relajación y tranquilidad por medio estímulos sensoriales visuales

Mejorar la habilidad cognitiva de concentración y memoria.

METODOLOGÍA

1. Bienvenida. 2. explicación de la actividad 3. Desarrollo de la actividad

MOMENTO INICIAL	Se hace la invitación a una persona que ha asistido a la sesión de estimulación sensorial visual e se encuentran en la Unidad operativa; la actividad se van a realizar en el Salón Sensorial y se le recuerda los beneficios que pueden generar en su calidad de vida. Una vez convocada se socializa la actividad y se inicia un Calentamiento céfalo-caudal
MOMENTO CENTRAL	Se les solicita al participante que se siente e inicien la actividad e incien con masajes en la cara y alrededor de los ojos para estimular la musculatura de esta zona. Paso siguiente se realiza estimulación con diferentes ejercicios para activar los músculos que se encuentran en los parpados, los oblícuos superiores e inferiores. Esto con el fin de mejorar su visión en cuanto a nitidez y la claridad de los colores y del medio ambiente. Cada movimiento se realiza en franja de 10 movimiento. Se solicita que realice parpadeo , primero con un ojo derecho y luego con el ojo izquierdo por ultimo parpadeo simultaneo y alterno, esto beneficia la lubricación del ojo. Se utiliza estimulos de luz led de diferentes colores y formas. Por ultimo se les solicita que froten las palmas de las manos y se las coloque encima de los ojos.
MOMENTO FINAL	En la parte final, Se les solicita que respiren profundo y abran los ojos

RECURSOS

sillas	Persona Mayor
luz led	Terapeuta Ocupacional

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La persona mayor refieren que siente relajado como también estar a gusto con estas actividades.